

osmose

FITNESS & SPA



VAN DER VALK
SÉLYS LIÈGE HOTEL & SPA



SOMMAIRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET CONTACT

ACCÈS AU SPA - SPA ACCESS

NOS MASSAGES - OUR MASSAGES

NOS GOMMAGES - OUR SCRUBS

NOS VOYAGES - OUR JOURNEYS

SOINS VISAGE - FACE TREATMENTS PHYTOMER

SOINS VISAGE - FACE TREATMENTS SOLESTA

LES ESSENTIELS - ÉPILATIONS

MANUCURE / PÉDICURE

TEINTURES & BAINS

SPA ATTITUDE

INFORMATIONS GÉNÉRALES & CONTACT

HORAIRES D'OUVERTURE

WELLNESS ET FITNESS

DU LUNDI AU VENDREDI : 7 - 22 H

SAMEDI, DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS : 9 - 20 H

•
ESPACE SOINS

DU LUNDI AU SAMEDI : 10 - 20 H

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS : 10 - 18 H.

CONTACT - INFOS

TÉLÉPHONE : 0032 (04)267.60.00

EMAIL : RECEPTION@OSMOSE-FITNESS.BE

•
LOCATION DE PEIGNOIR : 5 €

ENFANTS EN DESSOUS DE 16 ANS NON ADMIS DANS LE WELLNESS

WIFI

ACCÈS - PARKING

VIA L'HÔTEL VAN DER VALK SELYS
MONT ST-MARTIN 9-11 4000 LIÈGE.

•
ACCÈS VIA BLVD DE LA SAUVENIÈRE
RUE DE LA MONTAGNE À HAUTEUR N°32/34 BLVD DE LA SAUVENIÈRE.

•
PARKINGS CONSEILLÉS (PAYANTS) :
RUE DES BONS ENFANTS (PARKING COMTES DE MÉAN) OU
PARKING NEUJEAN BLVD DE LA SAUVENIÈRE.

WELLNESS & BEAUTÉ

PROFITEZ D'UNE PARENTHÈSE DOUCE
ET LÉGÈRE POUR PRENDRE SOIN DE
VOUS ET LIBÉRER VOTRE ESPRIT

ACCÈS AU SPA AVEC SOINS

- L'ENTRÉE SPA DONNE ACCÈS À LA PISCINE, AU JACUZZI, AU SAUNA AINSI QU'À LA SALLE DE REPOS;
- LE PORT DU MAILLOT DE BAIN EST OBLIGATOIRE;
- LES PERSONNES AYANT RÉSERVÉ UN SOIN INFÉRIEUR À 60MIN DEVRONT S'ACQUITTER D'UN MONTANT DE 10 € POUR BÉNÉFICIER DE L'ENTRÉE SPA;
- LES CARTES 5 ENTRÉES SPA SONT NOMINATIVES ET VALABLES 6 MOIS.

SPA ACCESS WITH TREATMENTS

- SPA ENTRY ALLOW ACCESS TO THE SAUNA, SWIMMING POOL, JACUZZI AND RELAX ROOM.
- TO ACCESS THE SPA, ALL PARTICIPANTS ARE REQUIRED TO WEAR A SWIMSUIT;
- THOSE WHO BOOKED A TREATMENT LESS THAN 60MIN WILL HAVE TO PAY AN EXTRA CHARGE OF 10€ TO BENEFIT THE SPA ACCESS;
- SPA CARDS FOR 5 ENTRIES ARE NOMINATIVE AND VALID 6 MONTHS.

ENTRÉE SPA - SPA ENTRY

- SPA DAY ACCESS - DU LUNDI AU VENDREDI - 07H À 22H..... 15 €
- SPA WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS - 09H À 20H..... 25 €
- ENTRÉE SPA EN COMPLÉMENT D'UN SOIN INFÉRIEUR À 60 MIN / SPA ENTRY WITH TREATMENT LESS THAN 60 MIN..... 10 €
- ACCÈS FITNESS, WELLNESS ET COURS COLLECTIFS 59€/MOIS
- ACCÈS GRATUIT TOUTE LA JOURNÉE AVEC SOIN D'1 HEURE / FREE ACCESS ALL DAY LONG WITH 1 HOUR TREATMENT;

CARTE ENTRÉES - ENTRIES CARD

VALABLE 6 MOIS ET NOMINATIVE

- CARTE DE 5 ENTRÉES AU SPA **FULL ACCESS SPA** - WELLNESS, FITNESS ET COURS COLLECTIFS SOUS RÉSERVATION - SEMAINE ET WEEK-END..... 100€
- CARTE DE 10 ENTRÉES AU SPA **FULL ACCESS SPA** - SEMAINE ET WEEK-END..... 149€
- CARTE DE 5 COURS COLLECTIFS 49€
- CARTE DE 10 COURS COLLECTIFS 79€





MASSAGES

30 MIN : 35€ • 60 MIN : 65€ • 90 MIN : 90 €

POSSIBILITÉ DE MASSAGE EN DUO

MASSAGE DE L'ORIENT / ORIENTAL MASSAGE

MASSAGE RELAXANT AVEC DE LONGS MOUVEMENTS LENTS ET FLUIDES POUR UNE PROFONDE RELAXATION PHYSIQUE ET PSYCHIQUE. PARTANT D'EFFLEURAGES DOUX, ENVELOPPANTS ET RELAXANTS, LES MANOEUVRES S'ENCHAÎNENT ET S'INTENSIFIENT POUR SOULAGER DES TENSIONS PLUS PROFONDES

RELAXING MASSAGE WITH SLOW AND FLUID MOVEMENTS FOR A DEEP PHYSICAL AND PSYCHIC RELAXATION. STARTING FROM SOFT, ENVELOPING AND RELAXING EFFLEURAGES, THE MOVEMENTS ARE LINKED AND INTENSIFIED TO RELIEVE DEEPER TENSIONS.

MASSAGE DE POLYNÉSIE / POLYNESIAN MASSAGE

INSPIRÉ DE PRATIQUES ANCESTRALES, LE MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES UTILISE DES PIERRES D'ORIGINE VOLCANIQUE QUI RETIENNENT LA CHALEUR. DISPOSÉES SUR LES DIFFÉRENTS POINTS D'ÉNERGIE (CHAKRAS) ET LES ZONES DE TENSION, LES PIERRES CHAUDES PROCURENT UN EFFET CALMANT ET UN RELÂCHEMENT PROFOND DE TOUS LES MUSCLES.

INSPIRED BY ANCESTRAL PRACTICES, HOT STONE MASSAGE USES VOLCANIC STONES THAT RETAIN THE HEAT. PLACED ON VARIOUS FOCAL POINTS (CHAKRAS) AND TENSION ZONES, HOT STONES PROVIDE A CALMING EFFECT AND A DEEP RELAXATION OF ALL THE MUSCLES.

MASSAGE ABHYANGA

ORIGINAIRE D'INDE, CE MASSAGE AYURVÉDIQUE VOUS FERA VOYAGER LES SENS ET PERMETTRA DE RÉÉQUILIBRER VOTRE CORPS ET SES FONCTIONS. AVEC DES PRESSIONS CIRCULAIRES ET GLISSÉES, DES FRICTIONS MAIS AUSSI DES ÉTIREMENTS, L'ABHYANGA VA APPORTER DÉTENTE, BIEN-ÊTRE ET HARMONIE AU CORPS.

ORIGINALLY FROM INDIA, AYURVEDIC MASSAGE WILL MAKE YOU TRAVEL AND REBALANCE YOUR BODY AND ITS FUNCTIONS. WITH CIRCULAR AND SLIDING PRESSURES, FRICTIONS BUT ALSO STRETCHING, ABHYANGA MASSAGE WILL BRING YOU RELAXATION, WELL-BEING AND HARMONY TO YOUR BODY.



MASSAGE FUTURE MAMAN / PREGNANCY MASSAGE

60 MIN • 65 € • JUSQU'À LA 32ÈME SEMAINE/ UNTIL 32ND WEEK

SOULAGE LES DOULEURS DU DOS, DE LA NUQUE, LES JAMBES LOURDES

HELPS RELIEVE BACK AND NECK PAIN AND HEAVY LEGS

MASSAGE BÉBÉ / BABY MASSAGE

30 MIN • 45 €

MAMAN PRÉSENTE DANS LA CABINE / MOM IN THE CABIN

MASSAGE PARENTS-ENFANTS / PARENTS-CHILDREN MASSAGE

30 MIN • 70 € POUR DEUX / FOR TWO

MASSAGE DUO RELAXANT DE L'ARRIÈRE DU CORPS POUR PARTAGER UN INSTANT DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT / RELAXING DUO MASSAGE OF THE BACK OF THE BODY. TO SHARE A MOMENT OF COMPLICITY WITH YOUR CHILD.



GOMMAGES / SCRUBS

30 MIN : 35€

EXFOLIER VOTRE PEAU POUR LA RENDRE PLUS LISSE ET
AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DES PRODUITS DE SOIN

EXFOLIATE YOUR SKIN TO MAKE IT SMOOTHER AND
IMPROVE TREATMENTS EFFECTS

ORIENTAL

GOMMAGE NOURRISSANT - SAVON NOIR
FEEDING SCRUB - BLACK SOAP

TROPICAL

GOMMAGE CIRCULATOIRE - EXFOLIANT AUX CRISTAUX.
CIRCULATORY SCRUB MARINS SEA SALT

HANABIRA

GOMMAGE HYDRATANT - COQUES D'AMANDES
MOISTURIZING SCRUB - ALMOND HULLS

LAGON

GOMMAGE RÉGÉNÉRANT - SABLE BLANC DE BORA BORA
REGENERATING SCRUB - BORA BORA SAND.

VOYAGES / JOURNEYS

60 MIN : 65€ • 90 MIN : 90€ • 120 MIN : 115 €

150 MIN : 145€

VOYAGE EN ORIENT / JOURNEY TO ORIENT

MASSAGE DE L'ORIENT - HUILE MORROCO À BASE D'ARGAN
+ GOMMAGE AU SAVON NOIR /

ORIENTAL MASSAGE - MORROCO OIL WITH ARGAN BASE
+ BLACK SOAP SCRUB

VOYAGE EN POLYNÉSIE / JOURNEY TO POLYNESIA

MASSAGE DE POLYNÉSIE - HUILE À BASE DE COCO
+ GOMMAGE AU SABLE

POLYNESIAN MASSAGE - COCONUT OIL
+ SAND SCRUB

TOUR DU MONDE / ROUND-THE WORLD TRIP

MASSAGE + GOMMAGE + SOIN VISAGE

GOMMAGE AU CHOIX / CHOICE OF SCRUB (30 MIN)

+ MASSAGE AU CHOIX / CHOICE OF MASSAGE (30 MIN / 60 MIN)

+ SOIN VISAGE ADAPTÉ À VOTRE TYPE DE PEAU / FACE TREATMENT

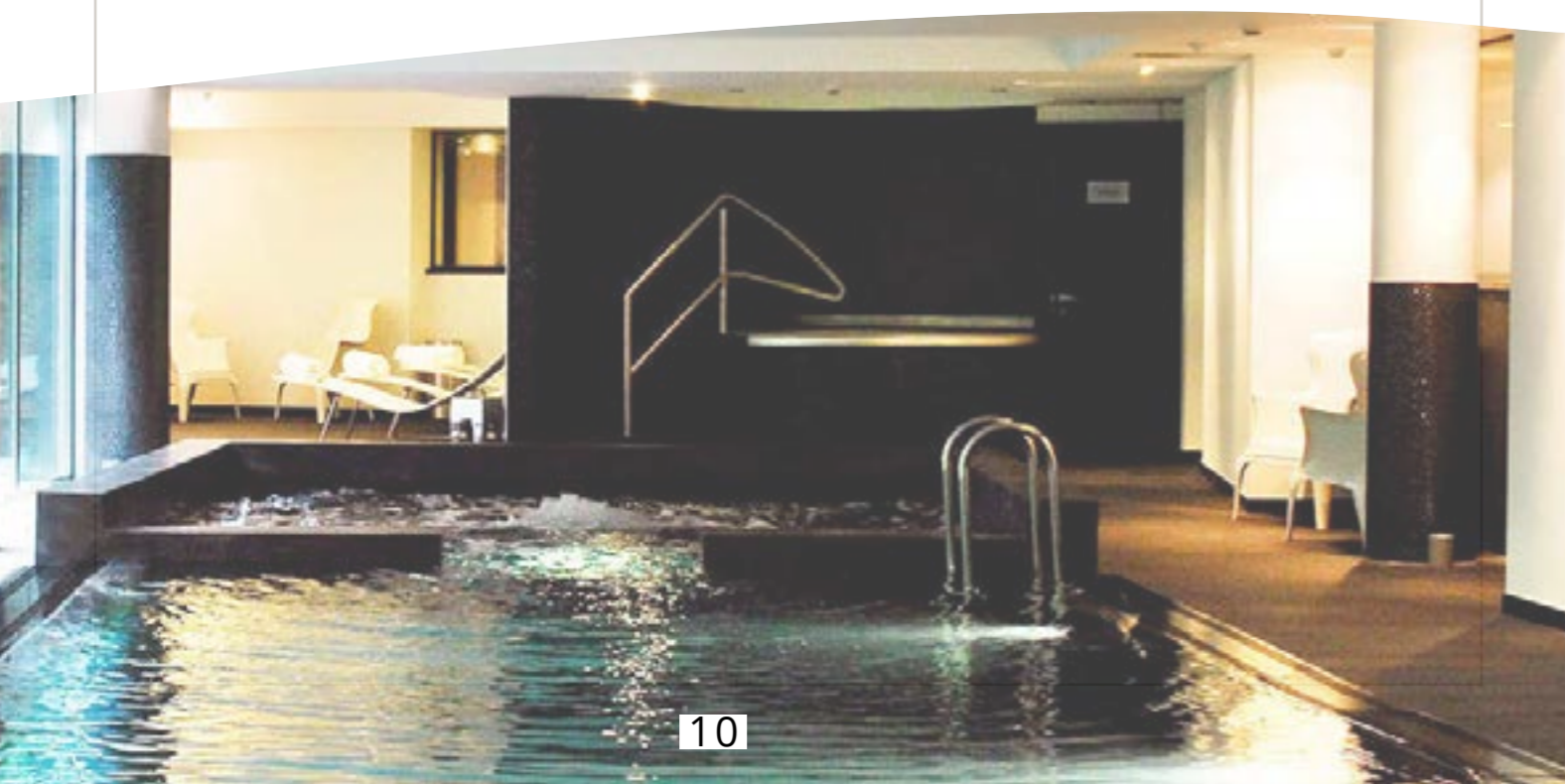
ACCORDING TO SKIN TYPE (30 MIN / 60 MIN).

BAIN RELAXANT

BAIN DOUBLE POUR 1 OU 2 PERSONNE(S)

30 MIN - 30€

BAIN RELAXANT ET HYDRATANT AUX HUILES
ESSENTIELLES



SOINS VISAGE / FACE TREATMENTS

PHYTOMER

30 MIN : 40€ • 60 MIN : 75€

COUP D'ÉCLAT / GLOW FACE TREATMENT (30 MIN)

HYDRA BLUE (60 MIN)

PEAU DÉSHYDRATÉE ET SÈCHE / DESHYDRATED AND DRY SKIN

DOUCEUR MARINE (60 MIN)

PEAU SENSIBLE ET RÉACTIVE / SENSITIVE AND REACTIVE SKIN

SOUFFLE MARIN CITADINE (60 MIN)

PEAU FATIGUÉE, TERNE ET EN MANQUE D'ÉCLAT /

TIRED SKIN, LACKING OF VIBRANT TONE

OLIGOPUR (60 MIN)

PEAU MIXTE À GRASSE / MIXED TO OILY SKIN

INTENTION JEUNESSE (60 MIN)

PEAU MATURE / MATURE SKIN

SOINS VISAGE / FACE TREATMENTS

SOLESTA

30 MIN : 35€ • 60 MIN : 65€ • 90 MIN : 90 €

MOORÉA FLEURS DE LOTUS

PEAU SENSIBLE / SENSITIVE SKIN

SABAH FEUILLES DE BAMBOU

HYDRATATION

SEKELA

ANTI-ÂGE

1001 NUITS RASSOUL ET FLEURS

PEAU MIXTE À GRASSE / MIXED TO OILY SKIN



12



13

LES ESSENTIELS

EPILATIONS TRADITIONNELLES /
TRADITIONNAL WAXING

LÈVRES OU MENTON - LIPS OR CHIN	10 €
SOURCILS - EYEBROWS	15 €
FORFAIT VISAGE - FULL FACE	30 €
AISELLES - ARMPITS	15 €
DEMI-JAMBES - HALF LEGS	20 €
JAMBES ENTIÈRES - FULL LEGS	30 €
BIKINI CLASSIQUE - SIMPLE BIKINI LINE	20 €
BIKINI ÉCHANCRÉ - BRAZILIAN BIKINI LINE	25 €
BIKINI INTÉGRAL - HOLLYWOOD BIKINI LINE	30 €
BRAS OU AVANT BRAS - ARMS OR FOREARMS	15 €
DOS OU TORSE - BACK OR CHEST	30 €

MANUCURE & PÉDICURE

MANUCURE CLASSIQUE 30 MIN	35 €
PÉDICURE CLASSIQUE 30 MIN	35 €
POSE VERNIS CLASSIQUE MAINS	12 €
POSE VERNIS CLASSIQUE PIEDS	12 €
POSE VERNIS CLASSIQUE MAINS & PIEDS	20 €
POSE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS	30 €
POSE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS	30 €
POSE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS & PIEDS	50 €

TEINTURES

SOURCILS / EYEBROWS	15 €
CILS / EYELASHES	20 €
CILS & SOURCILS / EYELASHES & EYEBROWS	30 €



SPA ATTITUDE

MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES DE VOS RENDEZ-VOUS. DANS UN SOUCI DE DÉTENTE ET DE SATISFACTION OPTIMALE, IL VOUS EST DEMANDÉ D'ARRIVER 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE VOTRE SOIN. EN CAS DE RETARD, LE TEMPS CONSACRÉ AUX SOINS NE POURRA ÊTRE GARANTI. PEIGNOIR, PANTOUFLES, SERVIETTES DE BAIN, GEL DOUCHE ET SHAMPOING VOUS SONT FOURNIS AU SPA (À L'ACHAT D'UN SOIN).

MODIFICATION ET ANNULATION

POUR TOUT CHANGEMENT OU ANNULATION DE PROGRAMME, IL VOUS EST DEMANDÉ DE CONTACTER LE SPA MINIMUM 24 H AVANT LE DÉBUT DU SOIN. AU-DELÀ DE CE DÉLAI, TOUT SOIN ANNULÉ SERA FACTURÉ DANS SA TOTALITÉ. LORS DE VOTRE RÉSERVATION VOTRE NUMÉRO DE CARTE BANCAIRE VOUS SERA DEMANDÉ EN GUISE DE GARANTIE.

FOR ANY CHANGE OR CANCELLATION OF THE PROGRAM, YOU ARE ASKED TO CONTACT THE SPA ONLY AND THIS, WITHIN A MINIMUM OF 24 HOURS BEFORE THE BEGINNING OF THE TREATMENT. BEYOND THIS PERIOD, ANY CANCELED TREATMENT WILL BE BILLED IN ITS ENTIRETY. WHEN BOOKING, YOUR CREDIT CARD NUMBER WILL BE REQUESTED AS A GUARANTEE.

FEMMES ENCEINTES

NOUS AVONS PRÉVU DES SOINS PARTICULIERS POUR LES FUTURES MAMANS. N'HÉSITÉZ PAS À DEMANDER CONSEIL AU PERSONNEL D'ACCUEIL DU SPA POUR VOUS AIDER À SÉLECTIONNER LES SOINS LES PLUS APPROPRIÉS À CETTE PÉRIODE PARTICULIÈRE.

ÉTAT DE SANTÉ

LES SOINS PRODIGUÉS AU SEIN DU SPA SONT RÉSERVÉS EXCLUSIVEMENT À DES PERSONNES EN BONNE SANTÉ. MERCI DE NOUS AVISER DE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, ALLERGIE OU BLESSURE QUI POURRAIT GÊNER LE BON DÉROULEMENT DE VOTRE SOIN, OU L'USAGE DES ÉQUIPEMENTS DU SPA. EN CAS DE DOUTE, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT AVANT TOUTE RÉSERVATION. LE SPA EST UN UNIVERS NON MÉDICALISÉ ET TOUS LES SOINS QUI Y SONT DISPENSÉS ONT POUR SEUL BUT VOTRE BIEN-ÊTRE.

RESPECT DES AUTRES

LE SPA EST UN UNIVERS DE TRANQUILLITÉ, D'HARMONIE ET DE BIEN-ÊTRE. POUR CELA, IL N'EST PAS AUTORISÉ DE FUMER, OU DE FAIRE USAGE DE TÉLÉPHONES PORTABLES AU SEIN DU SPA. L'ACCÈS AU SPA EST INTERDIT AUX ENFANTS ÂGÉS DE MOINS DE 16 ANS. LA DIRECTION NE PEUT ÊTRE TENUE POUR RESPONSABLE EN CAS DE PERTE, DE VOL, D'OUBLI OU DE DÉTÉRIORATION D'OBJETS AU SEIN DU SPA. AUCUN OBJET DE VALEUR NE DOIT ÊTRE LAISSÉ DANS LES VESTIAIRES ET LES CASIERS.